

O alvo a ser alcançado

Filipenses 3.12-14 e 4.1-9

Primeira Igreja Batista
do Rio de Janeiro
Escola Bíblica Dominical
Lincoln A. A. Oliveira
14 de junho de 2020

lincoln@pibrj.org.br

1

Um organismo vivo saudável costuma crescer e se desenvolver

- Espera-se que crianças e adolescentes cresçam; sem crescimento, não há saúde
- Crentes e igrejas, como organismos vivos que são, devem também se desenvolver
- Deus não quer que fiquemos parados
- Paulo sinaliza que há um alvo a ser atingido
- Como saber se estou crescendo espiritualmente rumo a esse alvo?
 - ✓ Paulo nos sinaliza sobre isso em Fili 3.12-14
- Mas existem dois obstáculos para crescer...

2

O alvo é crescer espiritualmente ... Mas como faço para chegar lá?

- Existem dois obstáculos para crescer
 - a. Progressos passados
 - b. Currículo da vida Cristã
- Há como medir meu crescimento espiritual?
 1. Como tenho superado meus momentos difíceis
 2. Como trato a questão da alegria em minha vida
 3. Como resolvo meu sacrifício por Cristo
 4. Meu compartilhamento de Cristo
 5. Como e o quanto demonstro meu amor
 6. Em que medida tenho estudado a Bíblia

3

1. Como tenho conseguido superar meus momentos difíceis?

- Um dos grandes inimigos da nossa saúde é o estresse e a ansiedade
- Qual o efeito disso em nossa vida?
- Como viver hoje sem ansiedade?
- Seria um paradoxo o crente dizer que confia em Deus e ser ansioso?
- Existe alguma maneira de viver sem estresse e ansiedade?
- O que Paulo diz sobre isso em Fil 4.6-9?
 - ✓ Ele nos fala de três antídotos contra a ansiedade: oração, pensamentos e atitudes

4

Três antídotos contra a ansiedade

(i) Oração

- Para começar, todos precisamos orar mais do que oramos
- Orar de verdade permite você demonstrar que Deus é real em sua vida
- Você nunca irá crescer em oração se você orar somente quando precisar de oração
- Crescemos quando criamos um espaço e um tempo a cada dia para orar
- A oração leva nossas preocupações a Deus

5

Três antídotos contra a ansiedade

(ii) Pensamentos

- Lembrar que Deus, é muito maior do que nossos problemas
- Em Fil 4.8 há uma relação entre oração, paz e uma atitude mental positiva
- A Bíblia nos ensina a pensarmos positivamente, mas há diferenças entre:
 - ✓ “Pensamento Positivo Bíblico” e
 - ✓ “Pensamento Positivo Secular”
- Que diferenças são essas?
 - ✓ Há três diferenças principais...

6

Três antídotos contra a ansiedade

(iii) Atitudes ou ações (Fil 4.9)

- Relacionamentos são vitais para vida cristã
 - ✓ Paulo abre espaço para suas exortações aos Filipenses a partir do seu relacionamento com eles
 - ✓ Nosso relacionamento com os outros afeta nosso relacionamento com Deus (Mt 5.23-24 e Mt 6.14-15)
- ... Tudo o que vocês aprenderam... ponham-no em prática. E o Deus da paz estará com vocês.

7

2. Como trato a questão da alegria em minha vida

- Como trato a questão da alegria em minha vida? (Fil 1.3; 2.18; 3.1; 4.1-5)
- A Palavra nos diz para sermos sempre alegres no Senhor e não no que recebemos
- Além de nos ajudar a crescer pessoalmente ajuda-nos a resolver conflitos
- O caso das senhoras Filipenses em litígio
 - ✓ "Alegrar-se no Senhor" é uma forma de se evitar desarmonia
 - ✓ Pessoas alegres e de bem elas mesmas não estão interessadas em criar conflitos

8

3. Como resolvo meu sacrifício por Cristo

- Esse sacrifício começa quando abro mão da minha vontade x vontade de Deus
- É o que Jesus disse àqueles que queriam segui-lo quanto a negar-se a si mesmo
- Em termos práticos, passa por decidir que sacrificarei algo da minha vida pessoal
- Algo de minha vontade ou de minha mera conveniência, isso tudo em prol do Reino
- Por exemplo, o tempo que eu dedico ao Serviço Cristão e minhas contribuições

9

4. Meu compartilhamento de Cristo

- Como tenho contribuído para influenciar pessoas a serem discípulos de Jesus?
- Ser testemunha de Jesus não tem a ver com responder perguntas sobre a Bíblia
- Você se empolga com Jesus?
- Diante de situações que presencia, você encontra oportunidades de falar o nome de Jesus?

10

5. Como e o quanto demonstro meu amor pelos outros?

- Alguém vincularia você a João 13.35?
- Amar uns aos outros significa que tenho que gostar de todo mundo?
- Amor ágape não é um sentimento, mas uma ação de fazer o que o outro precisa
- Uma indicação de crescimento e maturidade é expressar esse amor
- Não dá para entender alguém que se diz crente, cheio do ES, e ser mal e egoísta

11

6. Em que medida tenho estudado a Palavra de Deus?

- Tenho estudado e aplicado as Escrituras à minha vida?
- Não dá para crescer espiritualmente e alcançar o alvo sem ler e estudar a Bíblia
- Você tem encontrado coisas práticas para você em sua leitura da Bíblia?
 - ✓ Ou não encontra nada a não ser "estórias"?
- Um dos problemas da vida Cristã é o desconhecimento acerca das Escrituras

12